



STEFANIA GADOTTI

CRANIOSACRALE - BIODINAMICA

È un approccio basato sull'ascolto attraverso il contatto che guarda alla persona in modo olistico, che riconosce gli aspetti fisici, psicologici e spirituali come un insieme interdipendente.

MASSAGGIO RITMICO SECONDO I DETTAMI DELLA MEDICINA ANTROPOSOFICA

È un intervento generale sull'organismo che valorizza l'elemento ritmico: il ritmo è ciò che alleggerisce l'elemento fisico e permette ai tessuti di aprirsi e di respirare in profondità ed ai liquidi di fluire e conduce ad una percezione consapevole della propria superficie corporea.

TRATTAMENTO IN GRAVIDANZA E NEONATALE

È un trattamento che asseconda le esigenze del corpo della futura mamma

LAVORO SULLA NASCITA E PRENATALE

È un lavoro, sia per gli adulti che per i bambini, di riconoscimento delle impronte del vissuto prenatale e del processo di nascita, che aiuta a elaborare per trasformare l'esperienza.

Stefania ha alle spalle un lungo percorso di attenzione al corpo che è iniziato nel 1990, con il conseguimento del diploma in massaggio ayurvedico a Genova con il maestro Jothimayananda.

In quegli anni ha approfondito in modo particolare il massaggio neonatale e la preparazione al parto. Il suo percorso si è poi arricchito con un training a Pune in India, svolto nelle case e negli ospedali sotto la guida del prof. Kulkarni, medico ayurvedico dell'Accademia di Pune. Ha acquisito una notevole esperienza nel massaggio, sia praticandolo con gli adulti che insegnando il massaggio neonatale nei centri di preparazione al parto privati e pubblici a Trento e in regione e seguendo madri e bimbi che necessitano di attenzioni particolari.

L'interesse e la passione per le tematiche corporee l'ha portata ad approfondire la sua vocazione, seguendo vari corsi di studio, dall'anatomia esperienziale, al Sensitive Gestalt Massage fino al Thai.

Nel 1997 ha iniziato la formazione Craniosacrale secondo la scuola inglese di Franklin Sills e nel 2000 ha conseguito il diploma. Si è diplomata in Massaggio Ritmico secondo i dettami della medicina antroposofica dopo un corso triennale e ha completato il corso triennale di Operatore Prenatale e Della nascita secondo Ray Castellino. Parallelamente è proseguita anche la ricerca personale volta alla conoscenza di sé attraverso lo studio e la pratica della meditazione.

Da oltre quindici anni collabora a corsi di preparazione al parto e di post nascita, lavorando sulla mamma e sul bambino e si dedica all'insegnamento della pratica del massaggio prenatale presso varie istituzioni e associazioni del Nord Italia